

гласовано:

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
А.В. Грищенко



утверждено:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

27 сентября 2023 год

**СРЕДА**

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**8 день**

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	22,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	10,0	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Чай с лимоном	10,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
<b>Итого:</b>	<b>45,0</b>	<b>555,0</b>	<b>19,9</b>	<b>18,8</b>	<b>66,0</b>	<b>492,6</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Борщ с капустой и картофелем	22,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Тефтели	24,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3 Макароны отварные с маслом	16,00	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
5 Хлеб пшеничный йодированный	5,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6 Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>780,00</b>	<b>25,75</b>	<b>30,01</b>	<b>88,16</b>	<b>731,26</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1335,0</b>	<b>45,6</b>	<b>48,8</b>	<b>154,2</b>	<b>1223,9</b>	